

تعریف فتق یا هرنی :

به معنای بیرون زدگی احشای شکمی مخصوصا روده ی باریک از طریق یک سوراخ در دیواره ی حفره ایی که احشا در آن قرار دارد

فتق های شایع :

نافی ، دیافراگم ، کشاله ی ران ، ناشی از برش جراحی

علائم فتق کشاله ران :

❖ توده و تورم در کشاله ران که به طور ناگهانی یا در طی چند هفته ایجاد میشود

❖ احساس سنگینی ، سوزش ، کشش و درد در کشاله ران که هنگام نشست و برخاست ، عطسه و سرفه بیشتر میشود.

❖ درد منتشر به بیضه ها و

کیسه بیضه متورم

❖ تهوع

۱

❖ تورم در لب بزرگ احاطه

کننده ی واژن

علل ایجاد فتق کشاله ران :

✓ سرفه یا عطسه ی مزمن

✓ چاقی شدید

✓ زور زدن

✓ حاملگی

✓ سابقه خانوادگی

✓ مصرف سیگار

✓ تومورهای لگنی

✓ برش جراحی قبلی

✓ اختلالات مادرزادی

✓ ضعف عضلات ناحیه ی

شکم

روش های پیشگیری:

• پرهیز از بلند کردن اجسام

سنگین

• پیشگیری از یبوست

• عدم انجام ورزش های

سنگین

• درمان آسیت

۲

درمان :

(۱) جراحی: درمان اصلی است و در موارد خاص بسته به نظر پزشک میتوان درمان دیگری انجام داد

(۲) غیر جراحی : استراحت،

مصرف دارو های ضد التهاب،

استفاده از یخ ، انجام ورزش های کششی ، استفاده از فتق بند

مراقبت های قبل از عمل:

✚ قطع سیگار : چون ممکن است

بعد از جراحی دچار بیماری

های ریوی گردیده و باعث

فشار در محل عمل شود .

✚ کاهش وزن

✚ شیو موهای کشاله ی ران قبل

عمل

✚ ناشتایی

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی پرشد

فتق (Hernia)

گردآورنده: لیلا قنادی

ویرایش: مبینا کوشش

استاد راهنما: دکتر نجم الدینی

اردیبهشت 1401

بیمارستان امام رضا [ع]



➤ پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین تا حداقل ۶ هفته

➤ نگه داشتن دست بر روی زخم هنگام عطسه یا سرفه

➤ امکان دوش گرفتن ۴۸ ساعت پس از جراحی

➤ مراجعه به پزشک در صورت بروز علائمی مانند تب ، ترشح ، قرمزی ، تهوع و استفراغ
➤ کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراح

عوارض ترمیم فتق :

احتباس ادراری، خون مردگی ، عفونت ، عود علایم ، کوچک شدن بیضه و درد

مراقبت های بعد از عمل :

➤ راه رفتن بلافاصله بعد از عمل
➤ مصرف داروها طبق دستور

➤ اطلاع به پزشک در صورت احتباس ادراری

➤ بررسی ناحیه ی عمل از نظر خونمردگی و ترشح

➤ بالاتر نگه داشتن بیضه و استفاده از کیسه ی یخ در صورت بروز درد و تورم در بیضه

➤ استفاده ی فراوان از سبزیجات و میوه جات فراوان برای جلوگیری از یبوست